

CAMIÑO DOS FAROS

LE CHEMIN DES PHARES

➤ 200 km de randonnées
au bord de la mer



COSTA DA MORTE - GALICE - ESPAGNE

Espagne... au fin de la terre



... dans l'incroyable Galice

Malpica



SCQ (Santiago de Compostela)
LCG (A Coruña)

Niñóns

Laxe

Ponteceso

Arou

Camariñas

Muxía

Nemiña

Fisterra

LE CHEMIN DES PHARES

- Étape 1: Malpica-Niñóns (21,9 Km)
- Étape 2: Niñóns-Ponteceso (26,2 Km)
- Étape 3: Ponteceso-Laxe (25,2 Km)
- Étape 4: Laxe-Arou (17,7 Km)
- Étape 5: Arou-Camariñas (22,7 Km)
- Étape 6: Camariñas-Muxía (32,0 Km)
- Étape 7: Muxía-Nemiña (24,3 Km)
- Étape 8: Nemiña-Fisterra (26,2 Km)



Le 7 décembre 2012, nous avons quitté Malpica 4 trasnos avec un objectif: unir Malpica avec Fisterra au bord de la mer. C'était le seul principe que nous avions: tout unis au bord de la mer et donner un sens à cette route toute au long de la Costa da Morte, dont nous savions qu'elle allait être spectaculaire.

Ce n'était pas facile, mais après plusieurs week-ends, nous avons réussi à l'unir. Nous sommes arrivés quelques jours après à Fisterra par les sentiers existants et par d'autres routes défendant toute la Costa da Morte.

Nous avons ouvert une grande route de 200 kilomètres et nous nous sommes toujours posé la même question pendant tout le voyage. Est-ce que nous disons ou gardons le secret? Nous sommes tellement impressionnés par ce que nous ressentons et par ce que nous vivons que nous avons décidé de le dire à tout le monde. À partir de ce jour, de nombreux autres trasnos ont continué à convertir cette voie dans un projet collaboratif où chacun a sa place et où il n'y a qu'un objectif: que O Camiño dos Faros existe et que beaucoup de gens le fassent avec le plus grand respect à la nature.

200 km de randonnées au bord de la mer

8 étapes
8 phares
10 villages de pêcheurs
ports de pêche
nature sauvage
50 plages
falaises, dunes
estuaires, oiseaux
une mer d'histoires
art de tous les temps
fantastique gastronomie
... et beaucoup de magie



"Traski est ce petit goblin qui est là, même si vous ne le voyez pas, qui vous accompagne tout le temps et fait partie de toute cette aventure. Nous sommes tous derrière Traski et avec lui nous avons appris l'histoire et les paysages de ces 200 kilomètres. Tu ne le vois pas, mais il existe, il est là ... "



Traski



NATIONAL GEOGRAPHIC *"La route côtière de Camiño dos Faros est le joyau du pays qui traverse le terrain accidenté et sauvage de la Côte de la Mort sur la côte atlantique de la Galice"*

THE GUARDIAN *"Randonnée le long de la côte la plus spectaculaire d'Espagne"*

THE TELEGRAPH *"O Camiño dos Faros ,parmi les 50 meilleures vacances aventure du monde"*

THOMAS MOYER (WANDERMAQAXINE) - *"J'ai parcouru 15 pays à pied et O Camiño dos Faros figure parmi les 10 meilleurs itinéraires. C'est très authentique. Maintenant, vous avez une obligation: le garder tel quel"*

THE TIMES *"Épaves et arcs-en-ciel, villes balnéaires et balanes. La côte de la mort m'a enthousiasmée au lieu de me tuer."*





©Eduardo Verdes

ÉTAPE I: MALPICA-NIÑONS (21.9 Km)

KILOMETRES: 21,9 Km
TEMPS APPROX: 7h 30'
DIFFICULTÉ: Middle



La première étape du Camiño dos Faros part du Porto de Malpica et traverse ce magnifique village de pêcheurs: le port, ses rues, le passage maritime et la Plage de Area Maior pour partir en direction à Saint Adrián. Avant d'atteindre l'ermitage, nous avons traversé la plage de Seaia et plusieurs sources d'eau.

De Saint Adrián, nous avons une large vue panoramique sur les îles Sisargas et les chemins de pêcheurs qui nous mènent à Beo, en traversant les premières falaises de cette route. De là, le sol est ramolli et nous allons traverser, avec l'eau aux genoux, la petite rivière de la plage de Seiruga, un environnement d'une grande importance naturelle que les oiseaux choisissent pour nidifier ou se reposer de leurs voyages. Un superbe environnement paysager à marée haute et à marée basse, avec un petit estuaire qui est l'endroit idéal pour baigner les plus petits.

À Barizo, il y a les dernières maisons et les derniers services de l'étape. Dans le port, nous commencerons le chemin difficile du Monte Nariga qui nous mènera au phare de Punta Nariga, construit par Cesar Portela. L'environnement du phare est plein de magie et, au cours de la visite, nous verrons de grandes formations rocheuses aux formes les plus variées. Les panoramiques de ce que nous laissons derrière nous et de ce qui reste à faire seront une constante dans cette voie.

Jusqu'à la fin de l'étape, nous traverserons les Penas do Rubio pour une étape assez compliquée jusqu'à Enseada do Lago, pour finir à la plage de Niñóns, en passant par une falaise, nous vous avertissons donc que vous devez terminer l'étape de la journée.





ÉTAPE 2: NIÑONS-PONTECESO (26.2 Km)

KILOMETRES: 26,2 Km
TEMPS APPROX: 9h 45'
DIFFICULTÉ: High



La deuxième étape nous emmène à travers d'une variété infinie de paysages allant de Niñóns à Ponteceso. Le compléter en une seule journée n'est pas facile, mais c'est possible avec toute tranquillité en 10 heures environ.

L'étape commence à la plage de Niñóns, en traversant la côte escarpée qui nous sépare du Porto de Santa Mariña et de la belle Enseada da Barda. De là, nous traverserons la Costa da Tremosa par un chemin exigeant offrant une vue privilégiée qui nous mènera au petit village de Roncudo, qui nous montre une architecture basée sur la même pierre et totalement adaptée au vent et aux tempêtes.

Dans le phare de Roncudo, nous pouvons voir les rochers où les percebeiros qui jouent leur vie pour cueillir ce précieux mets de la mer. Corme est peut-être la ville qui, proportionnellement à son nombre d'habitants, a donné plus de modèles à l'histoire de la navigation: dans toutes les mers du monde, ils connaissent ces marins qui travaillent dur.

Après avoir traversé le port de Corme, nous visiterons les plages et Monte da Facha jusqu'à Valarés, où nous pourrions faire une pause pour profiter de sa plage et de sa pinède.

À la fin de l'étape par Monte Branco est spectaculaire. L'embouchure de la rivière Anllón, avec l'île de Tiñosa et les dunes de Barra qui forment l'estuaire d'Insua, un lieu de la plus haute importance ornithologique. Traversant le Malecón jusqu'au bout du pont de Ponteceso, devant la maison d'Eduardo Pondal, auteur de l'hymne de Galice.





ÉTAPE 3: PONTECESO-LAXE (25.2 Km)

KILOMETRES: 25,2 Km
TEMPS APPROX: 9h
DIFFICULTÉ: Middle



La troisième étape du Camiño dos Faros nous conduit à travers la municipalité de Cabana de Bergantiños.

Nous commençons par marcher sur la Senda do Anllóns, une marche de 3 km où nous pouvons continuer à contempler le grand nombre d'oiseaux qui ont leur habitat dans cet estuaire et traverser certaines des vieilles menuiseries riveraines qui subsistent encore aujourd'hui.

À la fin de la promenade, nous remontons le Rego dos Muíños vers le Castro A Cibda et le Dolmen de Dombate, deux bijoux archéologiques de A Costa da Morte.

À Dombate, nous reprenons la côte et dévions d'abord pour monter Monte Castelo, sommet de ce Camiño dos Faros avec ses 312 mètres. Nous y contemplons les meilleures vues panoramiques sur la Ría de Corme et Laxe.

Nous descendons la montagne par Canduas en direction à la Costa da Mundiña pour arriver à la plage de Rebordelo, où nous recommandons un arrêt.

La dernière partie de l'étape nous mène à Punta do Cabalo, d'où nous avons une vue panoramique sur toute la Ría de Corme et de Laxe. De là, nous longerons la côte en passant la magnifique montagne de Frexufe avant d'atteindre la vaste Praia de Laxe.





ÉTAPE 4: LAXE-AROU (17.7 Km)

KILOMETRES: 17.7 Km
TEMPS APPROX: 7h 30'
DIFFICULTÉ: Low



Cette quatrième étape commence à s'approcher au cœur de la Costa da Morte. L'étape commence à Laxe en visitant le port et l'église de Santa María da Atalaya. De là, nous nous dirigeons vers le phare par la Ruta da Insua. Très proche au phare, nous allons profiter de deux curiosités de la nature: Furna da Espuma et Playa de los Cristales. De là, nous commençons un chemin à travers la Enseada da Baleeira qui nous mènera au Peñon de Soesto, avec une vue impressionnante sur tout le parcours.

À Praia de Soesto commence une promenade très confortable dans laquelle nous traverserons la Punta de Catasol et la plage d'Arnado pour atteindre la plage et les lagons de Traba, où nous pourrions observer un grand nombre d'oiseaux.

De Mórdomo, au bout de la plage de Traba, il y a un chemin qui nous mènera à travers un autre paysage spectaculaire de ce Camiño dos Faros. Toute cette côte en direction à Camelle vous conduit à l'histoire de Gulliver à Liliput, dans le monde des grosses pierres. Pierres de toutes formes et tailles dans un autre paysage unique jusqu'à l'anse de Sabadelle.

Camelle est un autre point clé de la route. Nous entrons par sa plage et son petit port de pêche pour rejoindre le quai où se trouvent les vestiges du Musée de Man. Depuis là, la fin de l'étape nous mène sur de petits sentiers côtiers jusqu'à Arou, où termine cette courte mais intense quatrième étape du Camiño dos Faros.





ÉTAPE 5: AROU-CAMARIÑAS (22.7 Km)

KILOMETRES: 22,7 Km
TEMPS APPROX: 9h
DIFFICULTÉ: Middle



Cette étape est l'un des meilleurs sentiers de randonnée que vous ayez jamais fait, sur une côte extrêmement escarpée et chargée d'histoire. Une série de naufrages de navires à la fin du XIXe siècle, avec des centaines de morts dans le Serpent, sont à l'origine du nom de Costa da Morte.

Nous traversons la crique de Xan Ferreiro jusqu'au point de vue de Lobeiras et de la Praia de Lobeiras. De là, nous traversons les rochers pavés, au milieu d'un paysage unique, jusqu'au petit Porto de Santa Mariña. Depuis le Penal de Veo, vous contemplerez une vue panoramique spectaculaire sur la dune et la plage de Trece, tout Punta Boi et le cimetière dos Ingleses. Nous sommes à l'équateur du Camiño dos Faros, environ 100 kilomètres déjà parcourus et 100 autres à parcourir.

Praia do Trece est un bijoux de l'environnement. Là, la mer se brise de force et se trouve le cimetière dos Ingleses, où reposent les victimes du Serpent. La route de Punta Boi à Vilán nous conduit à travers toutes les plages de Reira par un sentier confortable qui longe cette côte sauvage jusqu'au Faro Vilán.

Depuis son lancement, Faro Vilán est la lumière qui guide tous les navires traversant ces mers et constitue sans aucun doute un lieu magique de ce Camiño dos Faros.

Nous quittons Vilán pour nous rapprocher de Camariñas par un autre sentier qui longe la côte en passant par la chapelle de Virxe do Monte et les vestiges du château de Soberano, avant de terminer l'étape au centre de Camariñas, à côté du port de pêche.





ÉTAPE 6: CAMARIÑAS-MUXIA (32 Km)

KILOMETRES: 32 Km
TEMPS APPROX: 10h
DIFFICULTÉ: Middle



Au cours de la plus longue étape, nous découvrirons les magnifiques paysages de l'intérieur de la Ría de Camariñas et de Muxía. Le principe nous emmène à travers Ensenada da Basa et l'embouchure du Rio Grande, eaux calmes et riches en fruits de mer, où l'on peut voir les pêcheurs au milieu des troupes d'aigrettes et d'autres oiseaux en quête de refuge et de nourriture.

Les villages rural de Tasaraño, Dor et Allo nous montrent une Galice authentique. C'est ainsi que nous sommes arrivés à Ponte do Porto, dont le nom vient du pont du XIIIe siècle qui traverse le Rio Grande, et à Cereixo, avec son moulin à marées, l'église de Santiago, un impressionnant carballo et les Torres de Cereixo.

Le sentier se rétrécit lorsque nous traversons Furna do Sapo, en direction des plages de Area Grande, de Leis et de la spectaculaire Praia do Lago, où vous pourrez vous baigner et vous reposer avant de faire face à la deuxième partie de cette longue étape.

À travers le village de Merexo, nous nous dirigeons vers Os Muiños et l'ensemble des moulins réhabilités de la rivière Negro, qui se connectent à une autre belle plage. De là, nous traverserons le Bosque de Chorente pour atteindre Muxía.

La visite de Muxía nous emmène au sommet du mont Corpiño pour voir une autre vue magnifique. La Punta da Barca, avec son phare, le Sanctuaire de Virxe da Barca et toutes ces pierres qui font de ce lieu magique, un des plus beaux couchers de soleil de A Costa da Morte.





ÉTAPE 7: MUXÍA-NEMIÑA (24.3 Km)

KILOMETRES: 24,3 Km
TEMPS APPROX: 9h 15'
DIFFICULTÉ: High



Cette avant-dernière étape est l'une des plus compliquées du chemin, surtout au début, avec 10 kilomètres de Lourido à Moreira de hauts et de bas continus.

Nous avons quitté Muxía par O Coido et traversé la plage de Lourido pour commencer l'ascension vers le mont Cachelmo, d'où nous avons eu une vue spectaculaire sur Muxía, avec Vilán à l'arrière-plan et Punta Buitra avec Touriñán.

De là commence une descente un peu compliquée qui nous rapproche de Punta Buitra et de la colline du même nom, d'où nous pouvons voir le reste de l'étape, avec Cuño, O Pedrouzo, Moreira et toute la péninsule qui forme Cabo Touriñán.

À Cuño commence l'ascension vers les 264 mètres du mont Pedrouzo et la descente par la Ribeira de Viseo vers la Praia de Moreira, dont l'étape est adoucie.

De Moreira, un sentier nous rapproche du phare de Touriñán, le point le plus occidental de Camiño dos Faros et de l'Espagne péninsulaire. À l'Insua do Castelo, on peut voir le dernier soleil d'Europe plusieurs jours par an.

Dans la dernière partie, nous traverserons le village de Talón pour atteindre la vaste Praia de Nemiña, la fin de cette étape sur la côte de Muxía.





ÉTAPE 8: NEMIÑA-FISTERRA (26.2 Km)

KILOMETRES: 26,2 Km
TEMPS APPROX: 9h
DIFFICULTÉ: High



La dernière étape de cette route commence depuis la plage de Praia de Nemiña, traversent toute la plage de sable à l'embouchure de l'estuaire Lires, la plus petite de la Galice et un paradis ornithologique, frontière par le Ponte de Vaosilveiro et le village de Lires.

À partir de là, l'étape commence à devenir difficile sur la côte de Canosa, en passant par les falaises de Punta Besugueira et la Mexadoira, dans l'un de ces paysages uniques que propose ce Camiño dos Faros. Praia do Rostro est un autre univers de sensations, avec ses deux kilomètres de sable et le bruit constant de la mer qui remplit tout. Sur les falaises formées par la Punta do Rostro et Punta do Castelo nous visitons le Castro Castromiñán que l'on peut à peine distinguer ses murs extérieurs et dont nous contemplons le prochain objectif de cette étape: le Cabo de la Nave.

Depuis la Praia de Arnela, nous commençons l'ascension du Cabo de la Nave, qui nous mènera par un sentier entre les rochers à travers les plus hautes falaises de la route. À la fin, repos bien mérité avant de faire face au chemin qui mène à Praia de Mar de Fora.

Nous traversons la partie occidentale du Cap et, depuis le Monte do Facho, nous apercevons les premières vues du phare de Fisterra, au quel nous accédons par un chemin totalement différent du reste: O Camiño dos Faros.





RECOMMANDATIONS



Les trasnos vous recommandons de faire O Camiño dos Faros car c'est un très bon moyen de vous mettre en forme en découvrant tous les endroits de cette magique Costa da Morte.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- **Étapes** - O Camiño dos Faros n'est pas un itinéraire facile, ni une promenade au long de la plage. Il a ses difficultés, avec un terrain irrégulier et un monter-descendre sans arrêt qui pourrait être défini comme une route de montagne au niveau de la mer (altitude totale + 5000m, -5000m). Les étapes sont planifiées pour une moyenne de 9 heures de marche à un rythme tranquille de 3 km / heure ou moins, où vous vous arrêterez, contemplez et prenez des photos. Si vous voulez le plus court et le plus tranquille, vous avez la possibilité de diviser les étapes en deux.
- Portez des **chaussures appropriées** c'est essentiel. La route traverse toutes sortes de sentiers: rochers, sols pierreux, eau, sable, etc.
- Porter des **pantalons longs** - Parfois, nous traversons des endroits compliqués et fermés, avec des mauvaises herbes et du toxo. Dans certaines sections, il est possible et plus frais les shorts.
- **Protection** contre le soleil - Cette route va toujours vers l'ouest, alors le soleil nous donne à fond.
- **Plages** - Oeil avec la mer sur les plages sauvages si vous ne les connaissez pas, car elles sont perfides. Rentrez dans la mer seulement si vous en êtes sûr.

SUIVEZ LA ROUTE (suivez les flèches vertes)

- **Flèche verte** - Tout le parcours est marqué avec de petites flèches vertes, toutes au même format, et de points verts qui vous aideront à suivre le parcours. Les flèches indiquent la direction et les points indiquant que vous êtes sur le bon chemin. Les marques ne concernent que le sens de Malpica-Fisterra.
- **Tracks** sur le Website - De plus, vous pouvez télécharger les pistes mises à jour sur le Website et les suivre depuis votre smartphone.



TRAVELS TO FINISTERRE

AGENCE LOCALE RESPONSABLE

L'agence de voyages locale **Travels to Finisterre** propose aux promeneurs un produit de qualité dans les meilleures conditions. Avec leur expérience et de celle de l'association, ils ont créé plusieurs programmes fermés destinés aux particuliers et aux groupes présentant un rapport de qualité / prix sans concurrence.

Hébergement, petit-déjeuner, repas, transferts entre les étapes, la randonnée, etc ... Tout ce dont vous avez besoin pour vous soucier de marcher dans ce merveilleux Camiño dos Faros.

Travels to Finisterre collabore étroitement avec l'association et avec toutes les réservations qui ont un impact sur le développement du projet.

ITINERAIRES INDIVIDUELS AUTO-GUIDÉS (Départs tout l'année)

Programme 8 étapes / 9 nuits
Programme 4 étapes (1-4) / 5 nuits
Programme 4 étapes (5-8) / 5 nuits

Hébergement - Les hébergements sont de différentes catégories, des hôtels 3 * aux auberges de jeunesse, mais toujours dans une chambre privée avec salle de bain. Comprend le petit déjeuner

Transferts - Nous nous occupons de vous chercher à la fin des étapes et vous conduisons au début des étapes et nous transférons les sacs à dos entre les différents hébergements.

ITINERAIRES POUR GROUPES

Des programmes avec toutes les options pour s'adapter au nombre de personnes et aux différents besoins (8 étapes, 4 étapes, 2 étapes). Ils comprennent l'hébergement, le petit-déjeuner, le dîner, le début et la fin du transport, les assurances et tous les extras que nous croyons nécessaires pour faciliter au plus grand nombre possible ce voyage unique à travers A Costa da Morte.

... et vous ne vous souciez que de marcher

RESERVATIONS T: +34 981745791 info@travelstofinisterre.com

O CAMIÑO DOS FAROS

LE CHEMIN DES PHARES

200 km de randonnées au bord de la mer

Asociación O Camiño dos Faros

www.caminodosfaros.com

T: 0034 657542023



COSTA DA MORTE
Asociación de Turismo CMAT



**Deputación
DA CORUÑA**

galicia



Malpica



Ponteceso



Cabana



Laxe



Camariñas



Muxía



Cee



Fisterra



Vimianzo

COSTA DA MORTE - GALICE - ESPAGNE