

ETAPA 6 (CAMARIÑAS-MUXÍA) - (32.0 Km - Dificultad Media - ±770 m desnivel)

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Esta etapa es la más larga y la de más tramo asfaltado de todo O Camiño dos Faros, por lo que os recomendamos mucha precaución y, si venís con perros, tenedlos controlados. El principio de la etapa es por la Ensenada da Basa donde, si hay marea baja, circularemos por el espacio intermareal, por lo que debemos tener mucho cuidado al pisar las piedras mojadas. Después atravesaremos la Insua por un sendero sin ningún problema, antes de introducirnos en el rural por las aldeas de Dor y O Allo. Por ellas llegaremos a Ponte do Porto, todo por terreno asfaltado, y después a Cereixo.

La salida de Cereixo recorre el tramo de carretera más complicado de la etapa. Es corto, pero es una carretera estrecha en la que tendremos que estar muy atentos. Después ya nos introduciremos en un tramo de bosque que nos lleva a la playa de Area Grande y después a la de Leis y Lago.

Saldremos de Lago por un tramo asfaltado y algo de sendero hasta Merexo, que atravesaremos todo para coger de nuevo un tramo de carretera de 2 km hasta Os Muiños. A partir de ahí el camino va por senderos, playas y carreteras poco transitadas hasta Muxía. Recordad que al llegar a Muxía no se acaba la etapa. Hay que bordearla toda subiendo al Monte O Corpiño, A Barca para acabar en la playa de O Coído, al otro lado del pueblo.

PUNTOS DESTACADOS ETAPA 6 (32.0 Km - Dificultad Media - ±770 m desnivel)

REF	PUN	KM	HOR	P E L	D I F	A G U	S E Ñ	P O C	DES
601	Bar O Xardín (Muxía)		09:00					X	Quedada en Muxía: Bar O Xardín a las 9:00. Se ruega puntualidad.
601	Bus Muxía-Camariñas		09:15						El autobús nos llevará al punto de partida en Camariñas y después ya tendremos nuestros coches en Muxía al final de la etapa. Coste del bus: 3 euros.
501	Salida del Puerto de Camariñas	0	10:00						
602	Curva salida de Camariñas	0,3	10:05	2	-		T	X	Debemos hacerla por la acera hasta el paso de cebra de la estatua de la palilleira
603	Praia de Lingunde	2						C	A
604	Enseada da Basa	2,2		2	-				Vamos por la zona intermareal, OJO al pisar las piedras mojadas llenas de musgo
605	Saída da Basa	3,8		2	-		T		Pequeño tramo de carretera con un arcen pequeño
606	Entrada en A Insua	4,9		-	-	V		B	Cruce a la derecha en Xaviña. Fijarse en las señales
607	Ruta da Insua	5	11:00						
608	Playa de Ariño	7,8	12:00			F			A
609	Cruce de Ariño	9,3		1		B	T		Hay que cruzar la carretera en una curva
610	Tasaraño	9,5				F			
611	Dor	10,8		-	-				OJO con la señalización, ya que hay varios cruces (atentos a las flechas)
612	Ponte do Porto	13	13:30			B			B
613	Entrada a Cereixo	14,1		1	-			X	Tramo de carretera sin arcen, pero con tráfico lento. Ir por el arcen de la izquierda hasta entrar en Cereixo por la casa de las pintadas
614	Cereixo (30' avituallamiento)	14,5	14:00						Mucho cuidado con el tramo de maderas, se resbala. Andar con paso corto.
615	Salida de Cereixo	14,6		2	-		T	X	A
616	Cementerio de Cereixo	14,9		-	-	V			Tramo de carretera sin arcen y con tráfico medio. Ir por la derecha
617	Carretera Praia do Lago	15,1		3	-		T		A
618	Cruce a Praia de Area Grande	15,7		-	-	V			Tramo de carretera (500 metros) sin ardenes y poca visibilidad. Los coches no se esperan ver a nadie en este tramo. Complicado
619	Praia de Area Grande	16,9							Salimos de la carretera por un cruce a la derecha para bajar a la playa
620	Praia de Leis	19,7		1	-	V			
622	Pinar Playa de Lago (30' avitua.)	21				B			B
623	Puente Playa de Lago	21,2	16:30						
624	Merexo	22,3	16:45						
625	Carretera Merexo-Os Muiños	23,2		2	-		T		2 kilómetros de carretera sin ardenes
626	Os Muiños	24,6		-	-	V		A	Cruce a la derecha, desvío en Os Muiños para coger el río. OJO Señalización.
627	Fonte da Tella	25				F			
628	Paseo do Río Negro (molinos)	25							OJO pasarelas húmedas. El camino desemboca a la playa (OJO salida)
629	Praia dos Muiños	25,7	17:45						
630	Salida Praia dos Muiños	26,4		-	-	V			El camino continua al final de la playa. OJO señalización
631	Chorente	27,2	18:00						
632	Playa de A Cruz	28,7							
633	Porto de Muxía	29,6				B			
634	Subida a O Corpiño	29,9		-	-	V			El camino sube por el campanario de la iglesia de Santa María al Corpiño
635	Monte Corpiño	30	18:30						
636	Faro de Muxía	30,6	18:40						
637	Santuario Virxe da Barca (15')	30,7	18:45						
639	Playa de O Coído	32	19:40						
640	Bar A Marina (en el puerto)							B	Quedada Fin de Etapa (pinchos e intercambio de impresiones)

Paradas de avituallamiento recomendadas: Carballo de Cereixo y Praia de Lago. Cada uno que lleve sus bocadillos y agua. Llevar 2 litros de agua por cabeza.

GOCHES DE SEGURIDAD

COCHE	PUNTO	COMENTARIOS
A	Praia de Lingunde	Contador de trasnos
B	Xaviña	
A	Praia de Ariño	
B	Ponte do Porto	
A	Cereixo	Triángulos en la salida de Cereixo
A	Carretera Praia do Lago	Triángulos en los dos sentidos
B	Praia do Lago	
A	Os Muiños	
B	Muxía	Recepción final de etapa

TELEFONOS DE URQERCIA

TAXIS MUXIA	981742070 & José Manuel Fandiño 659427197 & Ignacio Castiñeiras 609835929 & José Quintáns 617528523
TAXIS PONTE DO PORTO	Chicho 646961964 & Antonio 654812351
PROTECCION CIVIL CAMARIÑAS	650420021

CENTRO MEDICO VIMIANZO	981716208
CENTRO MEDICO CAMARIÑAS	981736200 Rúa Río do Prado, S/N, o lado do Centro de iniciativas

ETAPA 6 (CAMARIÑAS-MUXÍA) - (32.0 Km - Dificultad Media - ±770 m desnivel)

